

Утвержден
приказом от 25.03.2021 года № 76
Главный врач ГУЗ КВФД
А.Н. Бутыльский

ПАСПОРТ КОРПОРАТИВНОЙ ПРОГРАММЫ

| | |
|----------------------------------|---|
| Наименование программы | Корпоративная программа по укреплению и сохранению здоровья сотрудников на рабочем месте |
| Заказчик программы | ГУЗ «Краевой врачебно – физкультурный диспансер» |
| Разработчик программы | ГУЗ «Краевой врачебно – физкультурный диспансер» |
| Соисполнители программы | ГУЗ «Краевой центр общественного здоровья и медицинской профилактики» |
| Обоснование разработки программы | Паспорт регионального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек (Укрепление общественного здоровья)» национального проекта «Демография» |
| Цель программы | <ol style="list-style-type: none">1. Позитивное изменение отношения медицинских работников к собственному здоровью, преобразование гигиенических знаний в конкретные действия и убеждения2. Сохранение и укрепление здоровья медицинских работников и профилактика заболеваний, факторами риска которых являются низкая физическая активность, избыточный вес, курение, неправильное питание, повышенное артериальное давление3. Снижение потерь, связанных с временной нетрудоспособностью сотрудников4. Улучшение психологического климата в коллективах |
| Задачи программы | <ol style="list-style-type: none">1. Создание здоровой среды на рабочем месте2. Выявление и коррекция факторов риска ХНИЗ, заболеваний на ранних стадиях, контроль за прохождением диспансеризации и профилактического медицинского осмотра3. Проведение оздоровительных и реабилитационных мероприятий4. Создание условий для ведения здорового образа жизни5. Создание информационного пространства о здоровом образе жизни |

| | |
|---|--|
| Контингент | Сотрудники, охваченные программой: структурное подразделение – отделение восстановительного лечения, отделение спортивной медицины, отделение врачебного контроля и реабилитации в п. Агинское количество сотрудников - 56, из них мужчин -11, женщин – 45 |
| Характер профессиональной деятельности группы | Врачи, средний медицинский персонал, рабочие, другая категория |
| Описание программы | Мероприятия, направленные на: - повышение физической активности - увеличение количества лиц, приверженных здоровому питанию - борьбу с курением табака - борьбу со стрессом |
| Сроки реализации программы | 3 года |
| Ожидаемые результаты | - Внедрение приоритета здорового образа жизни среди медицинских работников - Изменение отношения медицинских работников к своему здоровью - Увеличение продолжительности жизни - Повышение численности медицинских работников, ведущих здоровый образ жизни |
| Механизм реализации и контроля выполнения мероприятий Программы | Контроль за выполнением программы по блокам ежеквартально в течении 2021г-2024г. Программа может изменяться и дополняться на основании индивидуальных предложений работодателя, выносимых в результате детального планирования (сбор данных о состоянии здоровья и ресурсах, формирования органа управления), внедрения запланированных мероприятий, мониторинга результатов их реализации. |

Утвержден
приказом от 25.03.2021 года № 76
Главный врач ГУЗ КВФД
А.Н. Бутыльский



**План реализации мероприятий корпоративная программа сохранения
здоровья на рабочем месте сотрудников ГУЗ КВФД
«Начни с себя! Живи здоровым!» на период 2021-2024г.**

| Название блока | Мероприятия | Дата | Ответственные |
|--|---|---|-----------------|
| Блок 1. Организац ион ные мероприятия | Провести анкетирование в вопросах здорового образа жизни «Если хочешь быть здоров!» | апрель 2021г-2024г | Л.В. Шушарева |
| | Провести анализ профилактических осмотров, заболеваемости и факторов риска | апрель 2021г-2024г | С.А. Непомнящих |
| | Разработка корпоративной программы по сохранению и укреплению здоровья на рабочем месте | 25.03.2021г январь 2022г-2024г | Н.В. Доржиева |
| | Инструктаж персонала, с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которой является производственный травматизм и вредные факторы | 01.04.2021г январь 2022г-2024г | Л.В. Шушарева |
| | Контроль за выполнением программы (диспансеризация, профилактических медицинских осмотров, иммунизация, организация медицинской помощи при отказе от табака); | Ежеквартал вно в течении 2021г-2024г | Н.В. Доржиева |

| | | | |
|--|--|----------------------------|-----------------|
| | Обучение сотрудников методам сохранения здоровья, профилактики заболеваний (лекторий «Здоровье», уголок здоровья, видео фильмы, памятки) | I-III квартал 2021г-2024г | Л.В. Шушарева |
| | Организация поощрений за работу по укреплению здоровья на рабочем месте: частичная (либо полная) компенсация путевок, частичная (либо полная) компенсация абонемена в фитнес - клуб/спортзал, сдача нормативов ГТО | июнь 2021г-2024г | А.Н. Бутыльский |
| Блок 2. «Жизнь – это движение!» | Участие в массовых спортивных мероприятиях: - зимняя и летняя спартакиада медицинских работников в спортивно-оздоровительном лагере «Жемчужина»; | I-III квартал 2021г-2024г | А.Н. Бутыльский |
| | - комплекс спортивно-оздоровительных мероприятий «Спортивный марафон» в спортивных сооружениях города Читы; | в течении 2021г-2024г | А.Н. Бутыльский |
| | - нормативы испытаний (тестов) ВФСК ГТО на спортивных площадках отведенных для сдачи ГТО; | II-III квартал 2021г-2024г | Е.В. Папушина |
| | -производственная гимнастика в зале ЛФК диспансера; | в течении 2021г-2024г | Н.М. Маленчук |
| | -Соревнование среди сотрудников « 10.000 шагов? Легко!» с использованием шагомера; | в течении 2021г-2024г | Е.В. Папушина |
| -фитнес центры в спортивных залах города Читы; | в течении 2021г-2024г | О.Н. Давыдычева | |

| | | | |
|---|--|--------------------------------|-------------------------------|
| | - восстановительный центр в диспансере | в течении 2021г-2024г | Н.М. Маленчук |
| Блок 3. «Здоровое питание!» | -Улучшение бытовых условий приема пищи сотрудников; | в течении 2022г-2024г | А.Н. Бутыльский |
| | -Проведение конкурса по здоровому питанию «Здоровая еда – здоровый организм!». | II квартал 2021г-2024г | Л.В. Шушарева |
| | - Конкурс рецептов о здоровом питании в рамках мероприятий «Золотая осень!» | октябрь 2021-2024 г | Л.В. Шушарева |
| Блок 4. «Территория без табака!» | - Тематическое занятие «Жить без табака!» | 31 мая 2021г | Л.В. Шушарева |
| | - Организованная помощь специалистами в отказе от табакокурения «Погаси сигарету - зажги жизнь!» | ежегодно в течении 2021г-2024г | |
| | - Организация спортивного забега сотрудников «Бегом от сигарет!» | ежегодно в течении 2021г-2024г | |
| | - Исключение мест для курения под лозунгом «Улетай, облако дыма!» | II квартал 2023г | |
| Блок 5. «Управляй стрессом» | -Плановая работа психологов с коллективом: проведение тренингов, консультаций по управлению конфликтными ситуациями, технологиям выработки эмоциональной устойчивости, предупреждению синдрома эмоционального выгорания. | в течении 2021-2024 г | Л.В. Шушарева Н.М Маленчук |
| | -Тематическое занятие «Управляем стрессом физической активностью» - Сезон отличного настроения: коллективный выезд в Национальный парк Алханай, профилакторий «Угсахай» | сентябрь 2021г | А.Н. Бутыльский |

| | | | |
|--|---|-----------------------------------|----------------------|
| <p>Блок 6. «Ежеквартальный рейтинг сотрудников по выполнению корпоративной программы «Начни с себя! Живи здоровым!»</p> | <p>Целевой показатель: <u>Блок 2. «Жизнь – это движение!»</u> Индикатор: -Повышение двигательной активности сотрудников (%) -участие в спортивно-массовых мероприятиях, включая производственную гимнастику (%) <u>Блок 4. «Территория без табака!»</u> Индикатор: - охват врачей, среднего медицинского персонала, младшего медицинского персонала и работников хозяйственной части отказавшихся от курения (человек) <u>Блок 3. «Здоровое питание!»</u> Индикатор: - охват вовлеченных к здоровому питанию (%) - нормализация веса (человек) <u>Блок 5.«Управляй стрессом»</u> Индикатор: 1. Улучшение микроклимата в коллективе, снижение конфликтных ситуаций в группе врач - средний медицинский персонал - младший медицинский персонал - работники хозяйственной части. 2. Повышение эффективности выполнения должностной инструкции. 3. Повышение рейтинга медицинской организации.</p> | <p>в течении 2021-2024 г</p> | <p>Л.В. Шушарева</p> |
|--|---|-----------------------------------|----------------------|