

Пневмония

Причины

Вирусы гриппа, парагриппа и др.

Грибы: гистоплазма, кандида

Простейшие: хламидии, микоплазмы

Бактерии: пневмококки, стрептококки, стафилококки, гемофильная палочка и др.

Ядовитые химические вещества



Заподозрить пневмонию можно, если:

Отмечается:

- общая слабость,
- головная боль,
- снижение работоспособности,
- одышка при физической нагрузке и в покое
- быстрая утомляемость,
- потливость,
- нарушение сна,
- снижение аппетита.



у детей

температура тела на фоне ослабленного иммунитета может не подниматься, или оставаться субфебрильной (37°C)

кашель с отхождением обильной мокроты

у взрослых

лихорадка более 3 дней с подъемом температуры тела до 38°C

кашель с отхождением обильной мокроты ржавого или зеленоватого цвета

иногда могут быть неприятные ощущения или локализованные боли в груди.

у людей пожилого возраста симптомы общей интоксикации более выражены

Факторы риска, повышающие вероятность развития пневмонии:

1. Переохлаждение
2. Иммунодефицит.
3. Возраст младше 3 лет и старше 60 лет. Дети и старики пневмонией болеют чаще и тяжелее – у одних организм ещё не окреп, а у других уже ослаб.
4. Тяжелые заболевания почек, сердца, легких, центральной нервной системы
5. Онкологические заболевания.
6. Курение, в том числе пассивное (для детей)
7. Алкогольные эксцессы (подрывают защитные силы организма)
8. Проведение искусственной вентиляции легких или общего наркоза.

Пневмония (воспаление лёгких) – чрезвычайно распространенное и угрожающее жизни, заболевание. По частоте смертельных исходов пневмония стоит на первом месте среди всех инфекционных заболеваний.

Лечение

ДИАГНОЗ СТАВИТСЯ НА ОСНОВАНИИ ТЩАТЕЛЬНОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ ВРАЧОМ: рентгенография грудной клетки, микроскопическое исследование мокроты, общий и биохимический анализ крови, дополнительное обследование по показаниям.

ЛЕЧЕНИЕ ПНЕВМОНИИ МОЖЕТ ПОТРЕБОВАТЬ СТАЦИОНАРНОГО ЛЕЧЕНИЯ

Правила лечения

- **ПНЕВМОНИЮ ЛЕЧИТЬ ТОЛЬКО С ВРАЧОМ!** Категорически запрещается заниматься самолечением. Это не простуда, самостоятельно её не вылечить. Помните про смертельную опасность этой болезни.
- **ПНЕВМОНИЮ МОЖЕТ РАЗВИТЬСЯ ПОСЛЕ ЛЮБОЙ ПРОСТУДЫ.**
- **ПНЕВМОНИЮ ДОЛЕЧИВАТЬ ДО КОНЦА.** Назначенный врачом курс лечения следует проводить полностью, и ни днём меньше, даже если вы уже чувствуете себя абсолютно здоровым!
- **ПОМНИТЬ ПРО АТИПИЧНУЮ ПНЕВМОНИЮ.** Если недавно вы лечились от хламидиоза, микоплазмоза или других вензаболеваний – предупредите врача. У вас появится шанс вылечиться значительно раньше.
- **ПНЕВМОНИЮ ЛЕЧИТЬ ТОЛЬКО В ПОСТЕЛИ.** Очень важно освободить иммунную систему от всех нагрузок, чтобы она занималась только одной самой важной работой – УНИЧТОЖЕНИЕМ ИНФЕКЦИИ.



После перенесенной пневмонии необходимо диспансерное наблюдение в течение года!

Рекомендации

Дыхательная гимнастика, лечебная физкультура

Повышение иммунитета, мягкие закаливающие процедуры вводить постепенно с нарастающим эффектом через 2 недели после выписки из стационара.

Санация очагов инфекции в ротовой полости

Вакцинация против респираторных инфекций (гриппа, пневмококка)

Санаторно-курортное лечение

Очередное обследование по назначению врача.

детям

Домашний режим не менее 1 месяца

взрослым

Отказаться от курения, избегать воздействия горячего или холодного воздуха, химических раздражителей

Будьте здоровы!

ПРОФИЛАКТИКА ПНЕВМОНИИ

Факторы риска развития пневмонии и как с ними бороться

КУРЕНИЕ
Полный отказ



Злоупотребление алкоголем
Снижение потребления



Питание: дети – низкий вес
Взрослые – избыточный вес
Диета с достижением оптимального питательного статуса



Контакт с детьми

Избегать контакта с детьми с инфекциями нижних дыхательных путей



Факторы, снижающие риск развития пневмонии

Гигиена полости рта
Регулярные визиты к стоматологу



Физическая активность
Увеличение (150 минут в неделю)



Вакцинация от гриппа (ежегодно) и *Streptococcus pneumoniae* (однократно)



Здоровый образ жизни позволит Вам не заболеть пневмонией снова